

## Παρουσίαση Υπηρεσιών του Δικτύου

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ, την τελευταία δεκαετία, έχοντας διαπιστώσει τη ραγδαία επιδείνωση των συνθηκών στην αγορά εργασίας λόγω των αλληπάλληλων και εκτεταμένων ανατροπών στην οικονομία και προσπαθώντας να υποστηρίξει το εργατικό δυναμικό στις νέες και διαρκώς μεταβαλλόμενες συνθήκες λειτουργεί **Εξειδικευμένη Δομή Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Υποστήριξης Εργαζομένων και Ανέργων**. Η δομή παρέχει **δωρεάν** υπηρεσίες Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής και απευθύνεται σε **εργαζομένους και ανέργους** στα πεδία των εργασιακών σχέσεων, ασφαλιστικής νομοθεσίας και πολιτικών απασχόλησης, της εκπαίδευσης και κατάρτισης με σκοπό τον επαγγελματικό προσανατολισμό/επαναπροσανατολισμό, τις τεχνικές αναζήτησης εργασίας, την ένταξη /επανένταξη στην αγορά εργασίας, τη διαχείριση μεταβάσεων και δυσκολιών που τυχόν αντιμετωπίζουν στην επαγγελματική τους πορεία

Αναλυτικά, οι τρόποι υποστήριξης του εργατικού δυναμικού αφορούν:

- **Ατομική πληροφόρηση διά ζώσης και εξ αποστάσεως** για θέματα:
  - εργασιακής και ασφαλιστικής νομοθεσίας (εργασιακά δικαιώματα, ασφάλιση, συνταξιοδοτικά, αποζημιώσεις, βλαπτικές μεταβολές κ.α.)
  - εκπαίδευσης/ κατάρτισης, επιδοτούμενων προγραμμάτων απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας
  - νέων θέσεων εργασίας, προκηρύξεων
  - επαγγελματικών περιγραμμάτων
- **Ατομική διά ζώσης και εξ αποστάσεως Επαγγελματική Συμβουλευτική** μέσω εξατομικευμένης υποστήριξης, στοχεύοντας στην ενίσχυση του εργατικού δυναμικού και στην ενδυνάμωσή του σχετικά με:
  - τον σχεδιασμό επαγγελματικής σταδιοδρομίας
  - επαγγελματικό προσανατολισμό/επαναπροσανατολισμό
  - τεχνικές αναζήτησης εργασίας
  - λήψη απόφασης
  - ανάπτυξη επαγγελματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων,
  - διαχείριση μεταβάσεων (προσαρμοστικότητα, άγχος, συγκρούσεις, λήψη απόφασης)
- **Νομικές εκδηλώσεις**

Ομάδα νομικών και συμβούλων του ΙΝΕ ΓΣΕΕ αναλαμβάνει την παρουσίαση εισηγήσεων για ασφαλιστικά και εργασιακά θέματα καθώς και την παροχή έγκυρων απαντήσεων σε ερωτήματα που τίθενται από τους ενδιαφερόμενους

## Δίκτυο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων

- **Ενημερωτικά δελτία σχετικά με την ισχύουσα εργασιακή και ασφαλιστική νομοθεσία.**

Τα δελτία συντάσσονται από εξειδικευμένη ομάδα συμβούλων και εν συνεχεία αναρτώνται στην επίσημη ιστοσελίδα του ΙΝΕ ΓΣΕΕ ενώ παράλληλα, προωθούνται προς τους ενδιαφερόμενους μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

- **Ομαδικά εργαστήρια πληροφόρησης και συμβουλευτικής με θέματα που αφορούν την ένταξη και διαχείριση προβλημάτων στον εργασιακό χώρο** (εργασιακές σχέσεις και δικαιώματα, τεχνικές αναζήτησης εργασίας: βιογραφικό, συνοδευτική επιστολή, συνέντευξη επιλογής προσωπικού, πλατφόρμα linked – in, πλατφόρμα ΑΣΕΠ, ΔΥΠΑ, εργασιακό άγχος, δεξιότητες προσαρμοστικότητας, συναισθηματικής νοημοσύνης, επίλυση συγκρούσεων στο χώρο εργασίας κ.α.).

Ομάδα συμβούλων αναλαμβάνει τη διενέργεια ομαδικών εργαστηρίων, έπειτα από τη συγκρότηση ομάδας συμμετεχόντων.

### Επικοινωνία

Τηλ: 2310385822, 23, 10, 11

Email: [thessaloniki@reg.inegsee.gr](mailto:thessaloniki@reg.inegsee.gr)

Ιστότοπος: [www.inegsee.gr](http://www.inegsee.gr)

Fb: ΙΝΕ - ΓΣΕΕ Θεσσαλονίκης

Ταχυδρομική διεύθυνση: Αισώπου 24 & Προμηθέως, Τ.Κ. 54627, Θεσσαλονίκη